

INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS AUTISTES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE: POURQUOI EST-CE IMPORTANT?



Céline Muffat - Thérapeute
spécialisée en autisme

I. LA PLASTICITÉ CÉRÉBRALE

La période 0-4 ans est la période de la vie où le cerveau des enfants est le plus **plastique** en un mot, les enfants apprennent plus vite à cet âge là, et les apprentissages sont mieux ancrés.

Cela ne veut pas dire que l'on ne puisse plus apprendre ensuite, mais les acquisitions demandent plus d'effort.

En accompagnant un jeune enfant avec des méthodes adaptées, on peut l'aider à rattraper une partie de son **retard développemental** et lui donner des outils pour apprendre à apprendre par lui-même.



Céline Muffat - Thérapeute
spécialisée en autisme

2. QU'EST CE QUE L'ON PEUT FAIRE À CET ÂGE LÀ?

Chez des enfants aussi jeunes, les apprentissages passent par **le jeu et la motivation**. Les études montrent que c'est dans le plaisir que l'on apprend mieux: plus vite, et pour plus longtemps.

Les principaux axes de travail se basent sur la **communication** (l'expression et la compréhension), mais aussi l'imitation, la cognition, l'autonomie... Tout un programme!

Céline Muffat - Thérapeute
spécialisée en autisme



3. ÉVITER L'EMERGENCE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT

Un enfant qui n'arrive pas à communiquer, à se faire comprendre, est un enfant en souffrance.

C'est notre rôle de professionnel d'aider ces petits à acquérir des **outils de communication efficaces** pour éviter l'émergence de **troubles du comportement**, qui se développent à cause de la frustration occasionnée par un manque de communication.

Un enfant qui peut demander, demander de l'aide, refuser et partager avec ses proches est un enfant qui n'a pas besoin de crier, taper, mordre!

Céline Muffat - Thérapeute
spécialisée en autisme



4. ET LES PARENTS DANS TOUT ÇA?

La collaboration avec les parents est la base de mon travail. **Vous êtes les experts de votre enfant**, vous le connaissez mieux que personne et êtes donc les mieux placés pour l'aider.

Mon but est donc de réfléchir avec vous comment aider votre petit au quotidien avec des méthodes simples et reconnues par la recherche, toujours dans le **fun** et en suivant la **motivation** de votre enfant.

Céline Muffat - Thérapeute
spécialisée en autisme

